

Расписание взрослых тренировок с 3 по 8 января 2021года Спортивного клуба TIGER.

	3 ЯНВАРЯ ВС	4 ЯНВАРЯ ПН	5 ЯНВАРЯ ВТ	6 ЯНВАРЯ СР	7 ЯНВАРЯ ЧТ	8 ЯНВАРЯ ПТ
<u>10:00</u>	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. ШЕВЧЕНКО ЮРИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МАЛЬКОВСКИЙ ГЕННАДИЙ	ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. ШЕВЧЕНКО ЮРИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МАЛЬКОВСКИЙ ГЕННАДИЙ	ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. ШЕВЧЕНКО ЮРИЙ
		ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ГАЛИУЛЛИН ЕВГЕНИЙ	БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. ШАЛОВ АРСЕН	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ГАЛИУЛЛИН ЕВГЕНИЙ	БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. ШАЛОВ АРСЕН	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ГАЛИУЛЛИН ЕВГЕНИЙ
		БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. ДАУД АДАЕВ	БОКС 90 МИН. КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ	БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. ДАУД АДАЕВ	БОКС 90 МИН. КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ	БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. ДАУД АДАЕВ
<u>12:00</u>	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ					
<u>13:30</u>	БОКС 90 МИН. КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ					
<u>16:00</u>						
<u>17:00</u>		ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МАЛЬКОВСКИЙ ГЕННАДИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МАЛЬКОВСКИЙ ГЕННАДИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МАЛЬКОВСКИЙ ГЕННАДИЙ
<u>18:00</u>		ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МАЛЬКОВСКИЙ ГЕННАДИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МАЛЬКОВСКИЙ ГЕННАДИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МАЛЬКОВСКИЙ ГЕННАДИЙ
			ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. ПОДРОСТКИ/ВЗРОСЛЫЕ ФЕДОРЕНКОВ ВИТАЛИЙ		ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. ПОДРОСТКИ/ВЗРОСЛЫЕ ФЕДОРЕНКОВ ВИТАЛИЙ	
<u>19:30</u>		ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. ШЕВЧЕНКО ЮРИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. ШЕВЧЕНКО ЮРИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. ШЕВЧЕНКО ЮРИЙ
		ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МАЛЬКОВСКИЙ ГЕННАДИЙ	БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. ШАЛОВ АРСЕН	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МАЛЬКОВСКИЙ ГЕННАДИЙ	БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. ШАЛОВ АРСЕН	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МАЛЬКОВСКИЙ ГЕННАДИЙ
		БОКС 90 МИН. КАШИРНЫЙ ЕВГЕНИЙ	ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. ФЕДОРЕНКОВ ВИТАЛИЙ	БОКС 90 МИН. КАШИРНЫЙ ЕВГЕНИЙ	ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. ФЕДОРЕНКОВ ВИТАЛИЙ	БОКС 90 МИН. КАШИРНЫЙ ЕВГЕНИЙ
		БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. АДАЕВ ДАУД		БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. АДАЕВ ДАУД		БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. АДАЕВ ДАУД
<u>20:00</u>		ММА 90 МИН. ДЖАХБАРОВ ШАМИЛЬ	БОКС 90 МИН. КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ	ММА 90 МИН. ДЖАХБАРОВ ШАМИЛЬ	БОКС 90 МИН. КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ	ММА 90 МИН. ДЖАХБАРОВ ШАМИЛЬ
			ММА 90 МИН. ДАРКО ВИНЧИЧ		ММА 90 МИН. ДАРКО ВИНЧИЧ	
<u>20:30</u>		ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ГАЛИУЛЛИН ЕВГЕНИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ГАЛИУЛЛИН ЕВГЕНИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ГАЛИУЛЛИН ЕВГЕНИЙ
<u>21:00</u>		БОКС 90 МИН. ЛЫСОВ ЗУРАБ		БОКС 90 МИН. ЛЫСОВ ЗУРАБ		БОКС 90 МИН. ЛЫСОВ ЗУРАБ