

## Расписание взрослых тренировок с 3 января по 9 января 2022года. Спортивного клуба TIGER

	3 ЯНВАРЯ ПОНЕДЕЛЬНИК	4 ЯНВАРЯ ВТОРНИК	5 ЯНВАРЯ СРЕДА	6 ЯНВАРЯ ЧЕТВЕРГ	7 ЯНВАРЯ ПЯТНИЦА	8 ЯНВАРЯ СУББОТА	9 ЯНВАРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ
<u>10:00</u>	ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ГАЛИУЛЛИН ЕВГЕНИЙ	ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ГАЛИУЛЛИН ЕВГЕНИЙ	ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ
	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ГАЛИУЛЛИН ЕВГЕНИЙ	БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. КУЗНЕЦОВ ЮРИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ГАЛИУЛЛИН ЕВГЕНИЙ	БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. КУЗНЕЦОВ ЮРИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ГАЛИУЛЛИН ЕВГЕНИЙ	БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. КУЗНЕЦОВ ЮРИЙ	
		ММА 90 МИН. ДЖАХБАРОВ ШАМИЛЬ		ММА 90 МИН. ДЖАХБАРОВ ШАМИЛЬ		ММА 90 МИН. ДЖАХБАРОВ ШАМИЛЬ	
	БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. ЯКОВЛЕВ АЛЕКСАНДР	БОКС 90 МИН. КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ	БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. ЯКОВЛЕВ АЛЕКСАНДР	БОКС 90 МИН. КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ	БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. ЯКОВЛЕВ АЛЕКСАНДР		
<u>12:00</u>						ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ
<u>13:30</u>						БОКС 90 МИН. КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ	
<u>16:00</u>						ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН подростки/взрослые КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ	БОКС 90 МИН. КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ
<u>17:00</u>						ММА 90 МИН. ДАРКО ВИНЧИЧ	
<u>17:00</u>	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ПОПОВ АРТЕМ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ПОПОВ АРТЕМ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ПОПОВ АРТЕМ		
<u>18:00</u>	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ПОПОВ АРТЕМ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ПОПОВ АРТЕМ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ПОПОВ АРТЕМ		
<u>19:00</u>	ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. ФЕДОРЕНКОВ ВИТАЛИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. ФЕДОРЕНКОВ ВИТАЛИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. ФЕДОРЕНКОВ ВИТАЛИЙ		
	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ПОПОВ АРТЕМ	БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. КУЗНЕЦОВ ЮРИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ПОПОВ АРТЕМ	БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. КУЗНЕЦОВ ЮРИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ПОПОВ АРТЕМ		
	БОКС 90 МИН. КАШИРНЫЙ ЕВГЕНИЙ	ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ	БОКС 90 МИН. КАШИРНЫЙ ЕВГЕНИЙ	ТАЙСКИЙ БОКС 90 МИН. КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ	БОКС 90 МИН. КАШИРНЫЙ ЕВГЕНИЙ		
	БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. ЯКОВЛЕВ АЛЕКСАНДР		БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. ЯКОВЛЕВ АЛЕКСАНДР		БЖЖ/ГРЭППЛИНГ 90 МИН. ЯКОВЛЕВ АЛЕКСАНДР		
<u>20:00</u>	ММА 90 МИН. ДЖАХБАРОВ ШАМИЛЬ	БОКС 90 МИН. КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ	ММА 90 МИН. ДЖАХБАРОВ ШАМИЛЬ	БОКС 90 МИН. КУЛЬЧИНСКИЙ СЕРГЕЙ	ММА 90 МИН. ДЖАХБАРОВ ШАМИЛЬ		
	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ГАЛИУЛЛИН ЕВГЕНИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ГАЛИУЛЛИН ЕВГЕНИЙ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. МИКУЛЬЧИК МАРИЯ	ФУНКЦ. ТРЕНИНГ 60 МИН. ГАЛИУЛЛИН ЕВГЕНИЙ		
		ММА 90 МИН. ДАРКО ВИНЧИЧ		ММА 90 МИН. ДАРКО ВИНЧИЧ			